

MONTAG

9:10 – 9:55

IndoorCycling

9:30 – 10:45

Rück-
bildung*

11:00 – 12:15

Rück-
bildung*

DIENSTAG

9:10 – 09:55

REHASPORT

Wirbelsäulengymnastik

10:45 – 12:00

Rück-
bildung*

17:30 – 18:15

REHASPORT

Beckenbodentraining

18:15 – 19:00

PUSHUP

19:00 – 19:30

TABATA


MITTWOCH

9:10 – 9:55

BauchBeinePo

10:00 – 10:45

PUSHUP

11:00 – 11:50 

Froschzirkus

17:00 – 17:50 

NappyDancers

18:00 – 18:45

IndoorCycling

19:00 – 19:45

YOGA

DONNERSTAG


9:10 – 9:55

REHASPORT


Beckenbodentraining

10:00 – 10:45

IndoorCycling

11:00 – 11:50 

Froschzirkus

16:00 – 17:50 


Froschzirkus

(2 Kurse)

18:15 – 19:00

IndoorCycling

FREITAG

10:05 – 11:45 

Kaulquappen
(2 Kurse)

INNOVATIVES
GANZHEITLICHES
TRAINING
FÜR FRAUEN

SAMSTAG

10:15 – 11:00

KURSSPECIAL
(siehe App)

REHASPORT IST KOSTENLOS!

17:15 – 18:00

REHASPORT

Wirbelsäulengymnastik

18:15 – 19:00

IndoorCycling

19:00 – 19:30

Bauchkiller

mukibu.de

